

69



BUTLLETÍ DEL CLUB D'IMMERSIÓ BIOLÒGICA

# FONDÀRIA

2009 - GENER - FEBRER - MARÇ



**NOTÍCIES del CLUB**  
Festa CIB de tardor

**NOTÍCIES**  
Santuari Marí

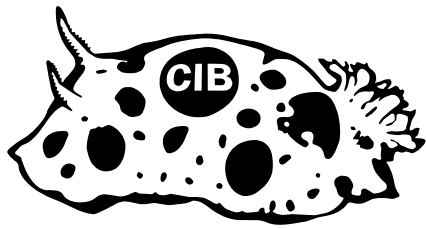
**TÈCNICA SUB**  
Rebreathers

**REFLEXIONS SUBMARINES**  
Bunaken - Indonesia



**CLUB D'IMMERSIÓ BIOLÒGICA**  
www.cibsub.cat cib@cibsub.cat





## FONDÀRIA 69

**03** EDITORIAL i AGENDA SUB  
Nova imatge del club.  
Trobades.

**04** FORMACIÓ  
Calendari de Cursos.  
Fotos Festa CIB

**05** NOTÍCIES del CLUB  
**05** Festa CIB de tardor.  
**06** Concurs Fotosub CIB.

**07** NOTÍCIES  
Santuari marí.

**08** CONEGUEM AL SOCI  
Carolina Imaz Garcia  
Jordi Regàs Schmutzer

**10** TÈCNICA SUB  
Rebreathers

**12** REFLEXIONS  
Bunaken (Indonèsia).

**15** SERVEIS CIB  
**15** Piscines, lloguer de material,  
guies, data track, mercat-CIB.  
**16** Serveis en botigues i centres  
d'immersió.



### CIB MAIL SETMANAL



Si voleu rebre informació setmanal de les activitats i novetats del Club, feu-nos arribar la vostra adreça de correu electrònic a:

**cib@cibsub.cat**

També podeu consultar les activitats programades a la nostra web.



### T'AGRADARIA PUBLICAR EL TEU ARTICLE EN EL FONDÀRIA?

Anima't i envia'l a:  
**fondaria@cibsub.cat**

Data límit:  
**05 de març 2009**



**WWW.CIBSUB.CAT**  
**cib@cibsub.cat**

Tel.: 933 300 530 Fax: 934 021 434



Horari d'atenció al Públic:  
Dilluns, dimecres i divendres de 13'30h a 15'00h.  
De dilluns a divendres de 18'30h a 21'30h.

Fondària és el butlletí del Club d'Immersió Biologia de Barcelona (C.I.B.)  
Distribució gratuïta.

El C.I.B. no es fa responsable de l'opinió dels articles publicats pels col·laboradors.

EDITA: Club d'Immersió Biologia. Facultat de Biologia. Av. Diagonal, 645. 08028 Barcelona.  
Tel.: 933 300 530 Fax: 934 021 434

DIRECCIÓ: Junta Directiva COORDINACIÓ: Pepi Cáceres DISSENY GRÀFIC i MAQUETACIÓ: Pepi Cáceres  
COL-LABORADORS: Jordi Regàs, Toni López-Arenas, Víctor Sagristà, Andreu Llamas, Josep Baliarda, Joan Moriana, Jordi Mateo, Josep Bertrán, Josep Loaso i Joan Josep García.

REALITZACIÓ: Editorial Anthias, S.L. [www.editorialanthias.com](http://www.editorialanthias.com)

IMPRESSIÓ: Cevagraf, sctl DIPÒSIT LEGAL: B-43937-94



# Nova imatge del club

VÍCTOR SAGRISTÀ  
Membre de la Junta del C.I.B.

A la pasada festa de tardor, vàrem presentar el que serà la nova imatge del Club d'Immersió Biologia. Aquesta imatge que, lluny de trencar amb les dues anteriors, la reforça i identifica, representa el que ha estat el nostre símbol des de fa 25 anys, una *Peltodoris atromaculata*, és a dir, la "nostra" vaqueta suïssa.

Des de la junta vàrem pensar que seria interessant i viu fer una renovació, però al mateix temps no volíem un canvi radical. Consultant amb experts, vem arribar a la conclusió que us và-

rem presentar a la festa. Sincerament, crec que l'hem encertada: les nostres sigles i el nom ja eren prou coneguts, però el que ens havia d'identificar visualment a primer cop d'ull, no estava del tot resolt. Amb el nou disseny hem aconseguit, entre altres coses, una imatge dinàmica (es pot aplicar en diferents formats) i reconeixible a primer cop d'ull. Amb una mica de temps, la nova imatge, que també simbolitza els nostres ideals i el nostre respecte envers el medi marí, serà tant o més coneguda que les nostres sigles.

Com vareu poder veure, tant a la samarreta com a la gorra i els adhesius que us vàrem donar a la festa, pot ser aplicada en diferents formats i mides. En els propers mesos, tenim previst engegar una sèrie d'elements de merchandising amb la nova imatge...  
Ja us anirem informant.



1983



Novembre 2000



Novembre 2008



## AGENDA-SUB

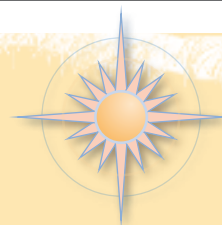
### TROBADES DE SUBMARINISTES

#### GENER-FEBRER-MARÇ

GENER	Lloc	Centre d'immersió		
18 Diumenge	LA GALERA	Blaumar	Vaixell	Fàcil
24 Dissabte	TURÓ NEGRE	Blaumar	Vaixell	Normal
31 Dissabte	ROCA ROJA	H <sub>2</sub> O Diving Center	Vaixell	Normal
<b>FEBRER</b>				
07 Dissabte	FURIÓ D'AIGUAXELIDA	Barracuda Llafranc	Vaixell	Fàcil
15 Diumenge	ROCA ROJA	H <sub>2</sub> O Diving Center	Vaixell	Normal
21 Dissabte	EL NEGRE	Blaumar	Vaixell	Fàcil
<b>MARÇ</b>				
01 Diumenge	ULLASTRES II	H <sub>2</sub> O Diving Center	Vaixell	Normal
07 Dissabte	CANONS DE TAMARIU	Barracuda Llafranc	Vaixell	Normal
15 Diumenge	LA BARRETA DE L'ARBRE	Blaumar	Vaixell	Fàcil
21 Dissabte	ROCA ROJA	H <sub>2</sub> O Diving Center	Vaixell	Normal
29 Diumenge	LA BARRETA D'EN SERRA	Blaumar	Vaixell	Normal

# CURSOS CALENDARI

OWD - ADV  
RESCAT  
BIO MARINA



## MARÇ - 2009

- 05 IV Jornades sobre el mar i el fons marí:  
Diversitat de fauna a les immersions
- 12 IV Jornades sobre el mar i el fons marí:  
Taurons a la Mediterrània
- 17 IV Jornades sobre el mar i el fons marí:  
Espais protegits a la Mediterrània
- 18 OWD 158  
(pràctiques al mar 04/05 de març)
- 26 IV Jornades sobre el mar i el fons marí:  
Fons marins d'arreu de món

## ABRIL - 2009

- 22 OWD 159  
(pràctiques al mar 09/10 de maig)

## MAIG - 2009

- 04 ADV 1  
(pràctiques al mar 09/10 de maig)
- 04 RESCAT 1  
(pràctiques al mar 09/10 de maig)
- 07 OWD 160  
(pràctiques al mar 23/24 de maig)
- 18 BIOLOGIA MARINA per a submarinistes

## JUNY - 2009

- 04 OWD 161  
(pràctiques al mar 20/21 de juny)
- 15 ADV 2  
(pràctiques al mar 20/21 de juny)
- 18 ADV 3  
(9 al 12 de juliol a Eivissa)

## JULIOL - 2009

- 02 OWD 162  
(pràctiques al mar 18/19 de juliol)
- 09 OWD 163  
(pràctiques al mar 25/26 de juliol)
- 16 OWD 164  
(pràctiques al mar 01/02 d'agost)
- 21 ADV 4  
(pràctiques al mar 25/26 de juliol)
- 27 OWD 165  
(pràctiques al mar 06,07,08 i 09 d'agost)



**BADAL SUB**

Rambles Badal 133 08028 Barcelona  
Tel. 93 422 18 29 e-mail: badalsub@badalsub.com  
[WWW.BADALSUB.ES](http://WWW.BADALSUB.ES)

## TODO PARA EL BUCEO

Venta de material al mejor precio  
Alquiler de material  
Taller  
Compresor carga de Aire/Botella  
Material de segunda mano  
Contraste y revision botellas  
Revision Equipos  
Seguros Buceo



1

# FESTA CIB TARDOR

## 25 ANYS

**TEXT:**

Víctor Sagristà

**FOTOS:**

 Josep Baliarda i  
 Andreu Llamas

Aquesta festa tenia tots els ingredients per triomfar: per una banda celebràvem l'esperada festa de tardor de cada any, per l'altra vem aprofitar per presentar-vos la nova imatge del club... i la tercera raó eren els 25 anys del club. I vem triomfar: gairebé 200 socis i amics del club es varen reunir aquell cap de setmana!

Tot estava perfectament preparat, totes les sorpreses a punt, tothom amb ganes de disfrutar, però la primera ens va arribar ben d'hora: el temps. Gairebé l'únic que no podíem controlar va voler apuntar-se a la festa i quasi aconseguí el seu propòsit; però els nostres socis no s'amilanen fàcilment i uns a Palamós, altres a Begur i els més agosarats a Cadaqués, gairebé tothom va poder submergir-se en un dia tan especial.

Les sorpreses no havien fet més que començar. Per primer cop en una festa, es va organitzar un dinar de germanor; per raons òbvies d'espai i gent, aquest no es podia fer de la manera tradicional, és a dir, tots sentats a taula, pel que es va optar per fer un pica-pica menys convencional però més participatiu. Des d'aquestes línies vull agrair personalment la feina específica que van realitzar alguns socis perquè tot anés de primera en aquest dinar. L'única pega, per posar-ne alguna, va ser que els submarinistes que havien anat a Cadaqués van arribar molt tard a dinar, tot i que es va aconseguir que dinessin.

La tarda anava morint entre cafès, xerrades, dutxes i corredisses, i després del sopar ens vem dirigir al ja mític Tropic per celebrar la festa en sí. Allí ens aguardaven algunes sorpreses més: la primera i més entranyable, la presència d'alguns dels socis fundadors del club, que ens van honorar amb la seva

assistència i ens van dedicar algunes paraules; després, la presentació de la nova imatge del club va marcar un dels punts més àlgids de la nit, i després del caòtic però celebradíssim repartiment dels regals i de l'esperat sorteig, va començar una nit plena de festa, rialles, copes i música per part de la "nostra", la incombustible Boulevard Latino.

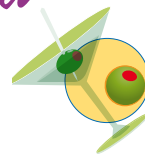
Per acabar aquest breu article (les imatges donen fe del que va passar després), només voldria agrair l'immensa feina de les nostres secretaries, la Sandra Pino (encara en actiu) i La Nuria Massana, que fa poc va deixar la secretaria del club per motius d'estudis (o potser per un stress post-festa?). No us podeu imaginar el que costa organitzar un acte com aquest i elles dues, dedicant-hi més temps del que els pertocava, van aconseguir que tot rutllés de primera. El meu agraïment personal per ambdues i per a tothom que va posar el seu granet de sorra per tal que



aquesta festa fos el va ser, un gran èxit.

Només una cosa més: espero que a les properes festes em pogui retrobar amb tots i cadascun de vosaltres. Bones immersions i fins a la festa de primavera!

*Recorda!!!* **FESTA CIB PRIMAVERA**  
**ABRIL DE 2009**



- 1.- (Pàgina anterior) Vanessa Uceira, la flamant guanyadora del premi estrella de la nit: un ordinador d'immersió.
- 2.- Víctor Hernández va ser membre fundador i president del CIB durant molts anys.
- 3.- Juan Luis Sousa va ser l'instructor dels primers cursos del club.
- 4.- Guillermo Álvarez, un actiu membre fundador, de la junta i gerent del CIB durant més d'una dècada.



# CONCURS FOTOSUB

## FESTA CIB TARDOR

**MILLOR FOTOGRAFIA:** Jordi Regàs (invertebrats) i Toni López-Arenas (peixos)



*Cratena peregrina*



*Diplodus sargus*

El passat dia 15 de novembre de 2008, durant la festa de tardor i dels 25 anys del CIB, es va celebrar el IV Concurs Fotosub Festa CIB. La prova havia de tenir lloc als fons de les Illes Medes, però donat el mal temps cadascú es va



**MILLOR SERIE:** Toni López-Arenas



*Dondice banyulensis*



buscar la vida.

**Resultats:**

Millor fotografia d'invertebrats: Jordi Regàs.

Millor fotografia de peixos; Toni López-Arenas (campion de la edició anterior).

Premi a la millor serie: Toni López-Arenas.

**NAUITTRACCION**  
DIVE CENTER

**DIVE CENTER NAUITTRACCION**  
El Teu Dive Center de Barcelona

Venda de material, escola de busseig, càrrega d'aire 200, 300 i NITROX.  
Servei de lloguer, sortides i viatges.

Llull 200 - 08025 Ben - Tel. 93 309 75 74 - Fax 93 309 79 18 (Parking gratuït 1 hora)

## BLAUMAR

Al teu servei en el Port de Mataró.

Sortides de busseig i de passeig durant tot l'any.

[www.blaumar.cat](http://www.blaumar.cat)

Tel. 937904522 - 639119093





TEXT:  
Jordi Regàs

## MIG MILIÓ DE QUILÒMETRES QUADRATS COM A **SANTUARI MARÍ**

**El govern dels EUA ha proclamat aquest mes de gener el major santuari marí que mai s'ha establert en els oceans del món.**

Concretament la decisió del president nord-americà, George Bush, ha estat proclamar tres zones a l'Oceà Pacífic com a monuments nacionals, on s'ha prohibit qualsevol activitat d'extracció minera, a més de la pesca comercial. L'àrea, 195.000 milles quadrades, equival a la superfície d'Espanya. Es protegeix la zona que envolta la fossa de les illes Marianes –la més profunda de la terra-, amb illes com Saipan i Tinian, que durant la segona guerra mundial van tenir certa importància. També es protegeix l'illa de Guam, al sud de les Marianes, on els americans tenen una gran base militar, a més de les fonts de volcans submarins i fonts hidrotermals que envolten la fossa. La segona zona a protegir és la que els americans anomenen les illes remotes del Pacífic, entre les que hi ha per exemple l'atol Johnston, que ha servit per emmagatzemar armament químic. La tercera zona que ha estat declarada monument nacional és l'atol Rose, que és a una de les parts més remotes de l'illa de Samoa i que també pertany als EUA. Bush s'ha afanyat, però, a aclarir que en cap cas aquestes zones afectaran les activitats del departament de Defensa que podrà continuar sense impediments amb tots els seus projectes i activitats.

La notícia ha estat acollida de forma positiva per múltiples organitzacions de protecció del medi ambient, com el "Pew Environment Group", que ha

volgut valorar la mesura per la importància que té des del punt de vista del simbolisme polític. Altres ONG's, però, han destacat que si no es posa fre al canvi climàtic, de poc servirà la proclamació de santuaris marins. És el que ha dit el responsable del programa sobre els oceans del "Center for Biological Diversity", que ha acabat opinant que "al final, el llegat de Bush com a criminal del clima, eclipsarà el seu llegat oceànic, ja que qualsevol benefici que rebin els coralls serà destruït per l'escalfament dels mars". La denúncia dels grups ambientalistes americans coincideix amb les últimes dades facilitades per l'UICN (la Unió Internacional per a la Conservació de la Natura), en que s'ha presentat l'informe de l'any 2008, on es demostra que una cinquena part dels esculls de corall del món ja són morts. Segons els científics de l'UICN, si no es modifiquen les tendències creixents d'emissions de CO2, en un plaç de 20 a 40 anys, la resta de coralls podrien seguir el mateix camí.



**H<sub>2</sub>O**  
Diving center

www.h2odivingcenter.com - 671 632 555  
PORT MARINA DE PALAMÓS - COSTA BRAVA  
C/ Salvador Albert i Pey, s/n - 17230 PALAMÓS - GIRONA

### SORTIDES D'IMMERSIÓ TOT L'ANY

Venta i lloguer de material  
Càrrega d'aire  
Guies  
Escola de busseig  
Sortides i viatges  
Assegurances de busseig



**Carolina Imaz Garcia**  
Sòcia: 2.669

És llicenciada en Farmàcia i fa submarinisme des de l'any 2002. És Advanced i tota la seva formació l'ha rebut a través del CIB. Bàsicament totes les immersions, 126 fins ara, les ha realitzat a la Costa Brava, però també ha fet immersions a Menorca, Canaries, Còrsica, Sicília, en concret les illes de Vulcano, Ustica i Pantelleria, gràcies a que fa un viatge a l'any per gaudir de la immersió. L'any passat al Mar Roig i, coincidint amb les darreres vacances a Aqaba, a Jordània, va aprofitar i va fer dues immersions. Li encanta practicar-ho i espera poder seguir-ho fent durant molt temps.

# CONEGUEM AL SOCI



## En Jordi entrevista a la Carolina

### 1. Perquè vas començar a bussejar?

És una activitat que sempre m'havia atret i deia "Algun dia ho faré", fins que aquest dia va arribar.

### 2. Com arribes al CIB?

Una noia que feia pràctiques a la feina en saber que m'havia apuntat a Casco Antiguo per fer un curs, me'n va parlar i en conèixer els cursos, em va donar més bona impressió i vaig canviar.

### 3. Qui et va ensenyar a bussejar i què és el que més recordes del curs?

A piscina, en Toni Arcas i va ser genial perquè reconeixo que no les tenia totes. Em va donar molta confiança, i a mar, en Joan Moriana. Tinc molt bon record del curs pel bon rotllo amb els profes i la complicitat amb els altres alumnes.

### 4. Què recomanaries a algú que vulgui provar això del bussejar?

Que no s'ho pensi dos cops perquè és una sensació increïble.

### 5. La millor experiència que has tingut bussejant?

Ho saps prou bé, capbussar al costat dels dofins.

### 6. La pitjor?

Un dia de mala mar, en que la meva parella i jo ens vam perdre perquè la barca no estava ben ancorada i baixant em vaig girar per veure la parella i en tornar a mirar, la resta del grup ja no hi era.

### 7. Què és el que més t'amoïna quan et fiques a l'aigua?

Passar fred i que la meva parella estigui bé.

### 8. T'has quedat mai a "0" patatero?

De moment mai i toco fusta.

### 9. Et proposo mar a l'hivern i mar a l'estiu. M'acompanyes?

Ja, ja. Merci però no. Esperaré a tenir un vestit sec i que s'inventin les estufes portàtils a les platges.

### 10. Creus que deixaràs de bussejar algun dia? Per quines raons?

Bé, suposo que sí, com tothom. Em condicionaria l'edat o una malaltia.

### 11. T'has plantejat mai la fotosub?

La veritat és que alguna vegada ho he pensat però, per mi, és massa complicat tot el material que s'ha de portar i gaudir més només deixant-me emportar... i gaudint de qui sap fer fotos com tu.

### 12. Viatge de "Vida a bord" o apartament a la costa?

Què difícil! He pogut provar les dues coses i tot té el seu encant. Poder visitar una illa o un indret també és un bon incentiu.

### 13. Medicaments imprescindibles per a qualsevol viatge de busseig i les seves indicacions.

Ja, ja, això em sona. Crec que cadascú ha de portar allò que normalment pren per un mal de cap, etc. Afegir alguna cosa per ferides o cops tipus Betadine®, gases, etc., i algun antiinflamatori, sigui oral o pomada. Si s'han de fer moltes immersions potser el que pateixi d'oïdes hauria de portar alcohol boricat però sense abusar.

De tota manera, el millor és no prendre mai res si no és imprescindible.

### 14. Què canviaries o milloraries del CIB?

La veritat és que m'agrada com és i l'esperit de la gent. No poden fer que tots els fines faci bo i no hi hagin caravanes per anar a la costa, oi? No en serio, l'únic que m'agradaria és que s'aconseguís més respecte a les platges pels bussejadors. És protegeix molt al banyista i està bé però, i nosaltres? No crec que això ho puguin canviar.

### 15. Com portes això de que et facin entrevistes?

Bé, no m'agrada ser protagonista però, no ha estat malament, oi?

## UNA SECCIÓ DE



• Joan Moriana



# CONEGUEM AL SOCI

Jordi Regàs Schmutzer  
Soci: 2.389



Va començar l'any 2000. És periodista i treballa pels informatius de TV3. DiveMaster ACUC i monitor del CIB des de fa dos anys. Té unes 500 immersions a la Costa Brava, Balears (Mallorca, Eivissa, Formentera, Menorca), Canàries (Tenerife, Hierro, Fuerteventura), França, Itàlia, Mar Roig i Florida. Fotosub (amb debilitat pels nudibrànquis), és membre de la junta del club, responsable dels continguts i de la guia d'espècies de la web, organitza col·lectives i procura no faltar a cap festa CIB.

## La Carolina entrevista al Jordi

**1. Què és el que et va portar a practicar submarinisme i com vas anar a parar al CIB? (Pregunta poc original però de rigor)**  
Suposo que vaig veure massa documentals de Cousteau quan era petit. I al final arriba un moment en que vols veure les coses amb els teus propis ulls. Al CIB vaig arribar perquè un amic a qui vaig consultar on fer el curs (i que era soci) m'ho va recomanar. També em va dir que hi havia molta gent jove i que es feien unes festes sensacionals...

**2. Quina és la qualitat o sensació que per tu millor defineix la immersió?**

Aventura, ingravidesa, exploració, natura, adrenalina...

**3. Alguna anècdota bona o dolenta que vulguis destacar?**

Una morena gegant al Mar Roig. Jo l'esperava a una banda de la seva cova per fer-li la foto quan sortís nedant, mentre la Roser Casas li feia la guitza, empenyent-la per la cua (diu que era com empènyer un gos gran). Suposo que la càmera i els flaixos li feien cert respecte i va donar mitja volta, dins el mateix cau. La Roser se la va trobar de cop de cara. Quin bot que va fer! Jo encara ric ara.

**4. Què t'agrada més, parets carregades de vida o molts i variats peixos?**

Buff, difícil m'ho poses. S'hi hagués d'escollir em quedaria amb els bancs de peixos, que aquí a la Costa Brava en veiem menys.

**5. En quedar per fer immersió, que valors més, el lloc, la gent que t'acompanya o tant se val per tal d'anar a l'aigua?**

Tant se val, no? Per tal d'anar a l'aigua... és broma, eh! La gent, sempre la gent. Són els que fan la diferència. Per posar un exemple, aquest estiu és el primer cop que he anat al Mar Roig i fa 8 anys que bussejo. Feia anys que m'arribaven propostes, però m'he volgut esperar a anar amb els amics amb qui de veritat em venia de gust anar-hi.

**6. Creus que en dedicar-te a la fotografia submarina has sacrificat la relaxació i la sensació de llibertat per la "caça" de la millor foto?**

Suposo que quan vaig començar a fer fotos anava una mica boig per fotografiar-ho tot. Conforme fas fotos, però, t'adones que no sempre ho pots caçar tot i que la casualitat té un pes important. Llavors et relaxes i normalment és quan surten les millors imatges. Tot i que la constància i la paciència també tenen premi. Si la foto submarina fos la meua feina, igual sí que em costaria relaxar-me. Per sort només és una afició.

**7. Quina espècie et falta o t'agradaria molt poder fitxar fotogràficament?**

La Manta birostris, les balenes geperudes, un narval, les foques de l'Àrtic, un corb marí pescant en un camp de posidònia, els

calamars de Humboldt..., la llista és llarga.

**8. Un punt d'immersió on hagis estat que vulguis destacar, a casa nostra o a l'estranger i per què?**

A casa nostra la Massa d'Ors. És com bussejar a la Costa Brava de fa 40 anys. Hi va tant poca gent per les fortíssimes corrents que hi ha a la zona, que els peixos sembla que encara no hagin vist mai una persona. A l'estranger potser em quedo amb l'illa de Marettimo, a Sicília. Aigües transparents, muntanyes de gorgònies i "radical diving".

**9. Deixaries de banda un viatge de 3 setmanes a un país exòtic per una setmana fent immersió?**

Intento compatibilitzar les dues coses, però tres setmanes són moltes setmanes. Si el viatge al país exòtic fos només de dues setmanes, potser sí que el sacrificaria.

**10. Un destí d'immersió on no vols deixar d'anar?**

Algun dia a l'Antàrtida, però em sembla que barat no és. Hauré d'estalviar, suposo. Indonèsia i Papua Nova Guinea també em criden molt. Poc a poc i amb paciència suposo que es pot fer tot.

**11. Tu que formes part de la família CIB i estàs implicat amb cursos, publicant articles, què destacaries com a club?**

Per mi el CIB hauria de ser passió pel mar i la seva vida. Crec que tenim el millor potencial, humà i científic, per ser un gran club de busseig, a Catalunya i també a Espanya. Hem de donar exemple i crec que molts ho fan. Són tot coses que hem de seguir potenciant.

**12. Creus que és important que la gent es segueixi formant, és a dir, que no es quedi tan sols amb l'OWD?**

Probablement el millor curs que es fa mai és el de Rescat. Aprens tot allò que pots fer si tens un problema sota aigua. Et dona confiança i recursos en el cas de que et trobis amb un incident. Es poden fer moltes més coses del que et penses quan ets Open si tens un problema. Per tant ho considero imprescindible. No em perdonaria mai a la vida no saber fer una reanimació cardiopulmonar en el cas que fos necessari.

**13. Què li diries a un amic que volguessis convèncer per fer immersió?**

No res. No s'ha de convèncer a ningú perquè faci immersió. Si no s'està convençut personalment que es vol provar el busseig, millor no provar-ho. Pressionar a algú perquè bussegi normalment és més aviat contraproduent.

**14. Definitivament aigua millor que terra?**

A vegades a l'aigua s'està molt millor, i tant. Vivim a terra, però jo sempre em veuré atret cap al mar, és una sensació realment difícil d'explicar, però el mar em dóna alguna cosa que no he trobat a terra ferma. Deu ser la sal o alguna cosa així.



Jordi Mateo  
[www.hmdiver.com](http://www.hmdiver.com)  
[jmateo@hmdiver.com](mailto:jmateo@hmdiver.com)

# REBREATHERS

**TEXTO:**  
 Andreu Llamas

**FOTOS:**  
 Jordi Mateo y  
 Andreu Llamas

¿Rebreather? Sin duda, una de las estrellas de los últimos tiempos. No obstante, siguen rodeados de un halo de desconocimiento, y muchos buceadores piensan que se trata de equipos inaccesibles, peligrosos y complicados. Hoy vamos a escuchar la opinión de uno de los mayores expertos de estos equipos con los que contamos en nuestro país.

Jordi Mateo es Instructor de Buceo Técnico, especialista en el mundo del Rebreather. Es instructor de la mayoría de rebreathers del mercado y bucea con ellos desde 1997. Desde entonces, ha ayudado al conocimiento de estos aparatos en nuestro país mediante su página Web, dedicada en exclusiva a ellos. Posee una pequeña colección de rebreathers antiguos y militares y ha realizado más de 1.500 inmersiones en el Mediterráneo, Cantábrico, Atlántico, Mar Rojo, Maldivas, Mar de Cortés, Bahamas, Islas Cayman, Belize, Roatan, Turks and Caicos, Malasia, Palau, Yap, Sulawesi, Bali, Komodo, Wakatobi y Alor.

**¿Cuándo empezaste a usar rebreather?**

La primera vez que bucé con rebreather fue en 1997, con un rebreather semi-cerrado (SCR). Fue con un Atlantis I de la casa Alemana Dräger. Desde entonces no he parado de probar y bucear con diferentes rebreathers. Hace ya bastantes años que no buceo con circuito abierto.

**¿Qué ventajas tiene para ti?**

Hay muchas. Para mí la principal es poder permanecer mucho más tiempo bajo el agua y su "casi" ausencia de deco en inmersiones multinivel. Hay que tener en cuenta que es como si



llevaras colgadas 80 mezclas: respiras desde un 21% a un 100% de O<sub>2</sub>. Imagina las ventajas de poder respirar todas esas mezclas. Eso te permite que en buceo recreativo no haya descompresión, y muy poca en buceo técnico comparada con el circuito abierto.

Imagínate buceando en el minuto 40 de inmersión a -35 m mientras el resto de buceadores que van contigo en el barco hace rato ya que están en la cota de -18 m para evitar la deco y minimizar el consumo. Llegas a zonas de buceo donde el resto no llega, y eso significa más vida.

Si hablamos de buceo profundo, imagínate hacer una inmersión a -80 m con un coste de 12 € (gas y cal sodada), frente a los 200 € que puede suponer el coste de los gases en circuito abierto.



### ¿Dónde sueles bucear con rebreather?

En la Costa Brava principalmente. Por motivos laborales, a veces he tenido que desplazarme para bucear con ellos a países como Alemania, Holanda, U.S.A. o Croacia.

### ¿Tiene algún inconveniente?

Yo creo que no, aunque reconozco que no son aptos para todo el mundo. Simplemente necesitas ser un buceador responsable y que te guste bucear.

### ¿Es muy complicado?

Depende del tipo de rebreather. Los de inyección manual (mCCR) son más fáciles de usar que los electrónicos (eCCR), pero con un poco de práctica puedes bucear con ellos con total seguridad.

### ¿Muy caro?

Supongo que eso depende de la economía de cada uno. Hay gente que dice que son muy caros y conducen coches de 21.000 €. Quizás podrían plantearse llevar uno de 14.000 € y comprarse un rebreather de 7.000 €.

Los precios van desde rebreathers semi-cerrados (SCR) de unos 1.500 € a rebreathers cerrados totalmente electrónicos que llegan a los 13.000 €. Pero lo normal es que vayan de los 5.000 € a los 7.000 €.

### ¿Alguna vez has tenido algún problema con él?

No, aunque hay que estar preparado para ello. De todas formas, la mayoría de los problemas se pueden localizar cuando terminas de montarlos con un par de pruebas que sólo te llevan unos minutos. Si no pasan esas pruebas, hay que ver dónde existe el fallo. Este hábito nos puede ahorrar muchos disgustos.

### ¿Qué recomendaciones para probarlo?

Yo recomiendo que la gente haga un curso con un buen instructor. En el curso podrás montar, desmontar y hacer unas cuantas inmersiones con algunos ejemplos de posibles fallos y aprender cómo reaccionar ante esas situaciones. De esta forma ya puedes valorar si es lo que necesitas o no. Como ves, no soy partidario de los bautizos. En ellos simplemente te dan una "vuelta" con un rebreather en la espalda, pero lo que necesitas es montarlo, desmontarlo, limpiarlo, ver dónde puede fallar y qué hacer para evitarlo. Solo así sabrás si realmente necesitas un Rebreather.



### Y una curiosidad, ¿cuántos equipos así tienes en tu museo personal?

Pues realmente no lo sé. Siempre que me preguntan eso tengo que empezar a enumerarlos uno a uno. Veamos:

Rebreathers militares y de colección: RG-UF/M; RG-UF/M (Versión de Combate); IP-5; FENZY 66H; IDA 57; IDA 59; IDA 71; IDA 76/AT1; FIENO.

Rebreathers de buceo recreativo o técnico: Atlantis I/ Dolphin; Ray; Azimuth; UBS 40; Submatix; Clasic Kiss; Inspiration; Ouroboros; Megalodon, RON, CIS-LUNAR MK5P y alguna sorpresa que está por venir...

Además, he modificado alguno de SCR a mCCR y de cerrado de O2 a un cerrado de mezclas. Tengo un CCR de fabricación y diseño propio escondido debajo de la cama por los problemas que tendría su distribución en un país Europeo al no ser CE.





TEXTO:  
Josep Bertrán



FOTOS:  
Josep Loaso



ASESOR DE BUCEO:  
Joan Josep Garcia



# Inmersión a Bunaken (Indonesia)

Hay un tiempo para cada cosa y cada cosa tiene su tiempo, también bajo el mar.



A la voz del divemaster, "¡clear!", saltamos de la barca de espaldas al Océano Indo-Pacífico en la isla de Bunaken ([www.sulawesi-info.com/bunaken.php](http://www.sulawesi-info.com/bunaken.php)). Nos sumergíamos en una reserva natural donde están prohibidas las prácticas abusivas de pesca, compensando así los excesos de antaño, cuando los pescadores de Indonesia se lanzaban al mar en busca de su sustento utilizando todas las herramientas y sin otra limitación que su propio talento. Pólvora, veneno..., lo que hiciera falta.

Le pregunté a Steven, nuestro guía submarino de Bastianos, el centro de buceo que nos daba la cobertura ([www.bastianos.com](http://www.bastianos.com)), qué quería decir exactamente cuando me hacía debajo del agua el símbolo de OK, cerrando el dedo pulgar con el índice. Y me fui dando cuenta de que algo aparentemente tan obvio tenía múltiples respuestas (una para cada submarinista) y que dependía de cada tiempo. Le dije que para mí era

una pregunta que le hago al compañero para saber si se encuentra bien y que, además, incluye la información de que yo estoy bien.

"Pues para mí -me dijo Steven- es una información de que estoy bien, en paz con el mar, conmigo mismo y que el equipo funciona bien. Es además una pregunta para saber si has recibido mi señal. Tu respuesta con los dedos es un acuse de recibo". Y es que la ambivalencia forma parte de la vida, también del submarinista, como indica el texto bíblico del Eclesiastés: **"Tiempo para la violencia, tiempo para la convivencia"**.

Nos sumergimos más de 20 veces (durante 10 días) en un mundo aparentemente tranquilo a juzgar por la transparencia del mar o por la levedad de la fuerza de sus corrientes, pero tan sólo aparentemente, ya que un mirada en detalle a la vida submarina de esta zona del norte de las islas Célebes nos invita irremisiblemente a reflexionar sobre la violencia, la agresividad en medio de tanta belleza, el comer o ser comido, la herida mortal, brutal, implacable. Subsistir, esconderse en cuevas, recovecos, peces que buscan la oscuridad, se enmascaran, se camuflan mediante cambios de colores en la piel. Todo



gira alrededor de la vida y de la muerte. Los listos, los jóvenes, los fuertes sobreviven, los demás quizás hoy subsistan.

Pero para nosotros, el océano era un espacio donde practicar deporte, estar en familia, disfrutar del aire libre y ver pasar el tiempo lentamente al ritmo de las vacaciones. La expectativa de poder fotografiar tiburones de cerca nos hacía sentir más unidos, en una especie de simbiosis protectora. Me gusta bajar al fondo del mar con mis dos hijos y, cuanto más aparentemente agresivo es el medio, más unidos nos sentimos.

Debemos recordar que la mayoría de los



incidentes ocasionados a los buceadores por seres vivos son producidos por la fauna pequeña, no tanto por ataques de grandes y agresivos animales. El pequeño pez araña, muy frecuente en el Mediterráneo, usa el veneno si lo tocamos. Las medusas con sus células urticantes son capaces de producir heridas, mientras flotan a la deriva. Algunas rayas incluso pueden producir descargas eléctricas. En el Indo-Pacífico, el peligro son: los peces cirujanos que arman su pedúnculo caudal con afilados estiletes; los erizos con los que podemos impactar en las inmersiones nocturnas, cuyas púas están cargadas de poderoso veneno; los escorpénidos con peligrosas espinas dorsales, etc.

#### Tiempo para ser admirados, tiempo para ser servidos.

Los diferentes guías a lo largo de las múltiples inmersiones, pasaban de ser garantes de nuestras vidas en el fondo del mar a camareros, cocineros o porteadores de los equipajes en tierra. Cada mañana, a eso de las siete, llegaba remando desde el otro lado del estrecho una pequeña barca que contemplábamos desde el observatorio del Bastianos Lembeh Resort y marcaba el inicio de la jornada. Quien se metamorfoseaba de remero en nuestro "Ángel de la guarda" bajo el mar, había dado nombre a uno de los más destacados puntos de inmersión de la zona: "Angel's window".

#### Tiempo de ataque, tiempo de huida.

La pirámide alimenticia tiene en la cumbre a los grandes depredadores. Nadie excepto el ser humano puede con ellos. Por debajo están los demás, deben comer y evitar ser comidos, ésta es una regla fundamental.

Los animales marinos necesitan alimento para crecer

y llegar a la madurez; por ello, se devoran según un orden establecido que va desde las formas inferiores (plancton, algas) a las superiores. Un 50 % de la energía solar que incide en los océanos permanece en ellos gracias a los vegetales marinos, en particular a las algas. El fitoplancton, que está compuesto por herbívoros microscópicos, es devorado por los carnívoros primarios que a su vez son comidos por otros de mayor tamaño, y así hasta el final de la cadena.

Para todos, a excepción de los más rápidos o los más poderosos, la norma es comer y ser comidos algún día. El hombre a lo largo del tiempo consigue avanzar en la doma de sus instintos y diferenciar entre sus placeres. Es por esta razón que hoy, afortunadamente, nos cuesta entender la fuerza ciega de las motivaciones instintivas que mueven el mundo animal.

#### Tiempo para matar, tiempo para alimentarse.

Pero pese a toda la indiferencia y brutalidad de la vida en estado salvaje, las carnicerías inútiles de ballenas en las islas Feroe en Dinamarca ([www.lail-alsaara.com](http://www.lail-alsaara.com)) son obra del ser humano.

El "finning" es otro de los vergonzosos ejemplos: consiste en cortar las aletas de los tiburones en alta mar y luego arrojar al animal moribundo por la borda. Unos 80 millones de tiburones son capturados cada año y la flota pesquera española tiene el triste honor de ser una de las mayores responsables de la masacre. Un magnífico nadador como el tiburón, que ha conseguido mediante modificaciones genéticas sobrevivir desde los tiempos anteriores a los dinosaurios, en los cincuenta últimos años ha visto como su población decrece a niveles alarmantes. De las más de 450 especies de tiburones, sólo unas pocas son consideradas agresivas, y de éstas los representantes de mayor tamaño excepcionalmente atacan al hombre cuando por error confunden a sus presas. Un surfista sobre su tabla se parece a una tortuga vista desde abajo.

#### Tiempo de vanidad y tiempo de belleza.

Los colores brillantes de los seres marinos, que tanto atraen a los submarinistas, son avisos de que el organismo en cuestión, en principio indefenso, puede ser venenoso. Los erizos multicolores son paradigmáticos en este sentido. El extraordinario colorido de sus puntas esconde un arsenal de veneno.

La belleza de los pequeños nudibranquios, aparentemente tan inofensivos y fáciles de ingerir, avisan del con-



tenido tóxico en su interior con vistosas franjas y decoraciones.

El pez piedra es isocromático, se ajusta a los colores del entorno y es prácticamente invisible. Apenas se mueve, de ahí su nombre; su protección es el camuflaje y la inmovilidad. Si lo tocamos (nunca con las manos, por el veneno de sus púas) permanece quieto, consciente de que al nadar pierde parte de sus armas.

### Tiempo de sol y tiempo de luna.

Los cangrejos saben que su dura concha no es suficiente ante los poderosos dientes de los depredadores (si acaso incómoda, indigesta), y por esta razón la noche se convierte en su aliada. Sólo salen en la oscuridad y con disfraces que se ponen ellos mismos sobre la concha, pedazos de anémonas venenosas o de esponjas poco apetecibles para los hambrientos vecinos. La belleza de las inmersiones nocturnas en la reserva natural del parque de Bunaken, en las proximidades de la isla volcánica de Manado Tua, pasa por contemplar a la luz de los focos el movimiento de los cangrejos.

El camuflaje es un arma de protección pero también de ataque. Los peces rana tienden su cebo (que, como una caña de pescar, pende desde la frente) y una aparente boca minúscula se convierte en una fracción de segundo en una poderosa abertura capaz de ingerir a un pez más grande de lo previsto.

### Tiempo para defender el territorio, tiempo para ser globales.

La defensa del territorio puede en determinadas épocas marcar otra exigencia vital.

Hay peces como los ballestas de la especie Titán que, aún siendo más pequeños de tamaño, están dispuestos a enfrentarse a los humanos para proteger su espacio. En muchas ocasiones consiguen infringir daño al submarinista.

El ataque de tres peces ballesta de la especie Titán a 15 m fue el mayor de los aprietos al que nos enfrentamos en todos estos días. Por azar, saltamos de la barca precisamente encima de una zona establecida por ellos y, al verse acorralados, decidieron arremeter contra mi hijo mayor y yo; patada tras patada fue la forma de alejarnos de su espacio vital. Sin perderlos de vista mientras morían los pies de pato, nos obligaron a nadar boca arriba con rapidez, manteniendo la profundidad. El regulador en esa posición suministra aire con menor agilidad, lo que me provocó una sensación de ahogo y pánico; por ese motivo, tuve que ascender a descansar en superficie unos minutos dejando a mis dos hijos y al guía allá abajo y reanudar la inmersión posteriormente.

### Tiempo de morir y tiempo para reproducirse. Tiempo para camuflarse y tiempo para enseñar los colores.

La reproducción juega también un papel defensivo: más y más de los suyos para que en un mundo cruel siempre lleguen repuestos.

Los nudibranchios dejan en forma de pétalos de rosa en cada puesta miles de huevos; los peces payaso, centenares. El paradigma del frenesí sexual está en los calamares y las sepias, que normalmente viven en el fondo del mar intentando pasar desapercibidas; al llegar el momento de la cópula, el instinto de reproducción es más fuerte que el miedo a ser comidas. Los machos entonces se acercan al grupo de hembras y comienzan a dar señales visuales, líneas de colores que cambian de posición en forma de anuncios publicitarios. El color de las hembras es también sintomático de su estado de excitación. Las caricias con los tentáculos y la propulsión de suaves chorros de agua son el preámbulo de la fiesta.

### Tiempo de ecologismo, tiempo de egoísmo.

El hombre se ha convertido en el máximo depredador. A medida que la población aumenta, se vuelca hacia el mar. En tierra hemos aprendido a aprovechar el suelo para no agotarlo, cultivando lo que luego recogemos. En el mar se obtienen los alimentos sin darle al océano

nada a cambio. Habrá que aprender a cultivarlo para luego proceder a la cosecha, sin duda una clave de entre otras muchas para garantizar la sostenibilidad del planeta. Acabadas las vacaciones, regresamos a Barcelona convertidos en evidentes ecologistas, pero lo primero que hice fue dar de comer a nuestros peces del acuario de agua salada, a sabiendas de que nuestros payasos fueron arrancados por otros del océano en el que habíamos buceado.



## PISCINES

### PISCINES FUM D'ESTAMPA



Si vols practicar apnees i/o mantenir la forma física, desenvolupant la teva aquaticitat i seguretat a l'aigua, t'esperem tots els:

\* **DIJOUS** de 22 a 23 hores a les piscines Fum d'Estampa C/Rosich, 12 de L'Hospitalet de Llobregat

#### Metro:

L5 (línia blava) estació Collblanch.

#### Autobusos:

54, 57, 157, 53N, N3 i N14.

#### Trambaix:

Can Rigal

L'entrada és gratuïta pels socis del C.I.B.

No oblideu portar barret de Bany !!!!

\* Consulteu a la secretaria del Club els dimarts que estarà disponible

## LLOGUER DE MATERIAL

El lloguer de material de cap de setmana començarà el divendres al matí, i el material haurà de tornar-se el dilluns per la tarda.

Si voleu podeu trucar per reservar material.

En cas que un soci no reculli el material reservat, haurà de pagar la totalitat de l'import del lloguer.

## GUIES

### IMMERSIONS GUIADES

- Servei de monitor i guia per immersió fins a 2 persones: 44 €
- Servei de monitor i guia per immersió entre 3 i 4 persones: 50 € (Cal fer un mínim de 2 immersions)
- Pack de 4 immersions en 2 dies: 100 € (Mínim 4 alumnes)

El preu inclou:

- Monitor
- Lloguer de jacket, regulador i botella
- 1 sessió teòrica
- Preu del vaixell ( 1 immersió)

Es realitzaran packs a diferents llocs de la costa durant tot l'estiu.

Apunteu- vos a Secretaria del Club.

## DATA TRACK

Si tens un computador d'immersió marca ALADIN de l'última generació (models PRO, ULTRA, AIR, AIR-X), el CIB facilita exclusivament als seus socis amb el SERVEI DATA TRACK, descarregar del teu computador les teves immersions i endur-te-les al disquette que has de portar.

No estàs impacient per veure els teus perfils d'immersió?

## MERCAT DEL SOCI

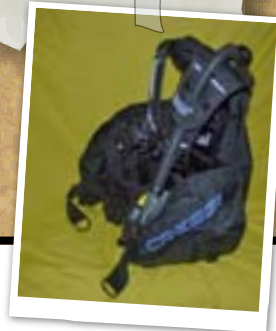


#### VENC:

- Jacket Cressi Aquapro 5. Preu: 250 €.
- Foco Multistar 2000T halògen 3.500 K amb carregador i maleta. Preu: 250 €.
- Sony dsc-W5 (5,1 mpx), òptica Zeiss amb lents addicionals (angular, tele), caixa estanca i maleta. Preu: 250 €

El Jacket té una immersió, igual que el focó; la càmera de fotos s'ha ficat a l'aigua en un viatge d'una setmana exclusivament. Si algú estigués interessat en tot ho deixaria per 650 € (100 € euros menys!)

Jordi Sánchez: 616 57 23 77



Es ven computador de busseig **UWATEC ALADIN** amb bateria al 99 % al que li falta una de les corretges. Cal comprar un joc de corretges. Preu: 75 €. Enric: 696 20 65 89

#### VENC VESTIT SEMISEC

Marca Scuba Pro Scotia de 6.5mm. Dona. Talla S. Poques immersions. Preu: 150 € Anna: 607 22 76 28 [afranco@comradio.es](mailto:afranco@comradio.es)

# SERVEIS EN BOTIGUES I CENTRES D'IMMERSIÓ - SOCIS DEL CIB

<b>A BARCELONA</b>		Descompte en càrregues d'aire	Descompte en lloguer de material	Preu sortida (vaixell + botella)
<b>NAUTITRACCIÓ</b> Llull, 200 08005 Barcelona Tel: 93 309 75 74 / 93 309 11 54 Fax: 93 309 79 18		Gratuït	20%	* (aire o nitrox)
<b>BADAL SUB</b> Badal, 133-135 08028 Barcelona Tel: 93 422 18 29 Fax: 93 422 18 16		Gratuït	20%	
<b>A LA COSTA</b>				
<b>ROVISUB</b> Garbí, 264 08397 Pineda de Mar Tel i Fax: 93 762 50 53		50%		
<b>L'ÀMFORA</b> Puig Gròs, 9 17320 Tossa de Mar Tel: 972 34 29 32 / 654 091 364		50%	10%	
<b>NAUTILUS</b> Ctra. Club Nàutic, s/n 17230 Palamós Tel: 972 31 62 49		50%		
<b>H2O DIVING CENTER</b> Port Marina Palamós 17230 Palamós Tel: 671 632 555		4 €	20%	* *
<b>BLAUMAR</b> Port Mataró Mòdul B2 08301 Mataró Tel: 93 790 45 22 / 639 119 093				* *
<b>TRITON DIVING CENTER</b> Plaça dels Pins, 3 17211 Llafranc Tel: 972 30 24 26 / 972 30 30 20		50%	20%	*
<b>BARRACUDA</b> Camí de la Font D'en Xecu, 12 17211 Llafranc Tel: 666 32 39 74		50%		*
<b>DIVING CENTER SA RASCASSA</b> Cala Aiguafreda, 3 17255 Begur Tel: 972 624 247 / 676 472 739		50%	15%	* *
<b>DIVE PARADÍS</b> C/ Port de la Clota s/n 17130 L'Escala Tel: 972 77 31 87 / 608 434 730		50%		*

## NOTES

- Seran vàlides dues càrregues per persona i dia a la vegada, una per ell mateix i l'altre per un altre soci o sòcia.
- Les botigues o centres d'immersió tenen el dret de demanar la presentació del carnet de soci del club per aplicar els descomptes.
- \* Preu especial socis CIB.
- \*\* Immersió a preu reduït (low cost).
- Les normes detallades d'aquests serveis les podreu consultar a la secretaria del club.

## SERVEI DE CONTRAST I D'INSPECCIÓ VISUAL DE BOTELLES DELS SOCIS

- Rovisub: 25% de descompte
- Badal Sub: 20% de descompte

## SERVEI DE REVISIÓ D'EQUIP PESAT

- Badal Sub: 20 % de descompte

Per gaudir dels descomptes d'immersions low cost a Sa Rascassa, H2O i Blaumar, heu de comprar els tiquets al CIB.